



Association sportive 02/09/16 avril

publié le 22/03/2025 - mis à jour le 15/04/2025

VTT Confirmé/Marathon du Futuroscope/Départementaux d'athlétisme

Bonjour à tous,

Information importante : Suite aux différents retours des élèves sur les modalités d'inscription toutes les semaines, nous avons décidé de remettre les inscriptions sur le panneau de l'AS où chaque élève doit s'inscrire manuellement et non plus sur Pronote. Cela permet aux élèves d'avoir une vision sur les participants.

Merci de prendre en compte cette modification.

Voici le programme des 3 mercredi d'AS jusqu'aux vacances d'avril :

► Mercredi 02 avril :

Sortie VTT autour de Mirebeau réservé aux élèves qui font régulièrement du VTT afin de tenir le rythme et la distance qui sera d'environ 30 km ce jour là.

Prévoir son VTT et casque (sinon prêt au collège), une gourde, de quoi grignoter sur le trajet (barres de céréales)

Horaires : 13h - 16h

► Mercredi 09 avril :

Marathon du Futuroscope. Le distance d'un marathon par équipe de 20 élèves où les élèves vont courir par relais de 4 une distance individuelle de 2 km environ.

Une place pour aller au Futuroscope est souvent offerte à chaque élève qui participe.

Prévoir repas froid que nous prendrons peut être sur place en fonction de l'heure de départ.

Horaires : 12h50-17h30

► Mercredi 16 avril :

Championnats départementaux d'athlétisme à la journée.

Chaque élève doit choisir sur le panneau de l'AS une course + un saut + un lancer. Il y aura également un relai par équipe. Aucun niveau est requis. n'hésitez pas à découvrir et à participer à l'entraînement qui aura lieu le mercredi 26 mars après-midi.

Prévoir repas froid pris au stade et de quoi grignoter la journée, le pull de l'AS si vous avez !

Horaires : A préciser par le plan de transport (8h-18h).

Des autorisations de sortie seront à remplir par les parents.

Nous sommes disponibles pour toute question.

L'équipe EPS.