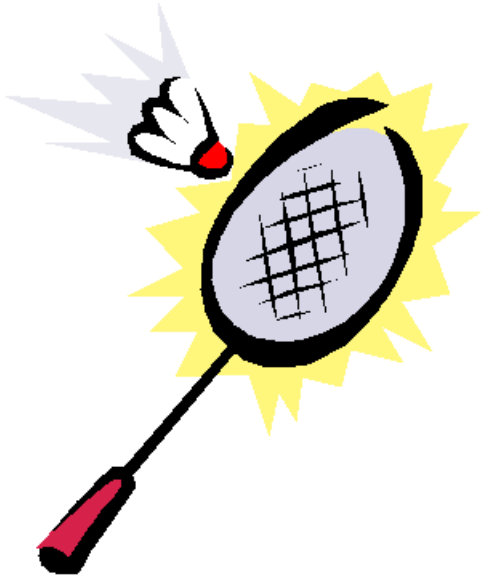
C'est la rentrée sportive! Rejoignez-nous à l'Unss

publié le 08/09/2015

POURQUOI PRATIQUER UN SPORT ?
Individuel ou collectif, ballon au pied ou raquette à la main, acrobatie, danse… le sport fait partie depuis toujours de la vie des jeunes. Il faut choisir une activité pour ses vertus éducatives qui conjugue à la fois goût de l'effort et du jeu, bien-être et dépassement de soi. Le sport représente un excellent vecteur de réussite. Il permet aux jeunes de renforcer leur confiance, leur estime d'eux-mêmes. De valoriser le dépassement de soi, l'effort, le respect des règles ou la réussite en équipe pour les sports collectifs. Le sport permet aussi de travailler la santé, l'hygiène et l'alimentation. Il favorise l'autonomie, l'esprit d'équipe et la solidarité. Quand un jeune se révèle en sport, il nous étonne, et heureusement !

ALORS REJOINS–NOUS à L'ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE !!!
Nous proposons différentes activités sportives sur les créneaux de 13h à 13h45 tous les jours (les élèves passent en priorité à la cantine). La cotisation est de 10€ pour l'année permettant de pratiquer toutes les activités si l'enfant le veut ou qu'une seule. Un chèque coupon de 5€ va vous être remis pour bénéficier de ce tarif, ne le perdez pas et remettez-le au professeur d'EPS lors de l'inscription de votre enfant avec la fiche d'inscription qui vous sera distribuée aussi (sur laquelle les modalités d'inscription, la nature et les jours des activités pratiquées seront précisées).



Le planning 2015/2016 :

Lundi 13h-13h45 : BADMINTON (Mme HAREL)

Mardi13h- 13h45 : STEP/Renforcement (Mme HAREL)

Jeudi 13h- 13h45 : HANDBALL (Mr GOUINEAU)

Vendredi 13h- 13h45 : FUTSAL (Mr GOUINEAU)

1ère Séance de Badminton : le lundi 10 Septembre 2015 (au gymnase)
1ère Séance de Step/Renforcement : le mardi 11 Septembre 2015 (au gymnase)
1ère Séance de Handball : le jeudi 13 Septembre 2015 (au gymnase)
1ère Séance de Futsal : le vendredi 14 Septembre 2015 (au gymnase)

Vous avez le droit à une séance d’essai pour chaque activité.
Et si vous avez manqué la 1ère séance, vous pouvez venir la semaine suivante.

Pratiquer toutes les activités, en ne payant que 10€ pour l’année !
Des mercredi après-midi « Extra » et découverte sont prévus avec comme activités : Run & Bike ; ESCALADE ; CIRQUE ; CROSS, Paddle…et la fête de l’AS en fin d’année (water-polo, ultimate, baseball, tennis de table, pétanque/palets…)
Le calendrier des journées extra/compétitions vous sera transmis prochainement.
1ère date : mercredi 16 Septembre journée découverte beach rugby à Chatelaillon plage

Pour les plus assidus, nous organiserons certainement en fin d ’année une journée à l’accrobranche de St georges de didonne et activités plage !

VENEZ NOMBREUX, on compte sur vous !

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.