



Lire délivre !

Bibliothérapie

publié le 20/01/2026

Descriptif :

Se délivrer des écrans, se soustraire à la frénésie du monde dans lequel on vit ? Tel est le pari fait par deux enseignantes !

Le vendredi 16 décembre 2022, les élèves de 6ème ont eu la surprise de découvrir dans leur classe de français un nouvel espace dédié à la lecture. Cette action, inspirée de la bibliothérapie, s'inscrit dans un projet visant à remettre le plaisir de lire à l'honneur. Il s'agit d'un temps pour soi pour profiter de tous les bienfaits de la lecture :

- ▶ améliorer la concentration ;
- ▶ développer l'empathie ;
- ▶ faire voyager ;
- ▶ favoriser la construction d'une culture personnelle ;
- ▶ apprendre à se connaître et répondre à des questionnements personnels.

La lecture permet en prime :

- ▶ d'enrichir le vocabulaire et de s'imprégner de tournures syntaxiques ;
- ▶ de photographier l'orthographe des mots.

Tous les vendredis durant une heure, les élèves s'adonneront à la lecture et garderont une trace de cette dernière dans un carnet de lecteur. **Nous remercions le FSE et le collège pour le financement du matériel nécessaire à ce beau projet.**

Projet porté par Mesdames BOULOGNE, professeure documentaliste, et DELUBRIAC, professeure de Lettres avec le soutien de Madame MOULIN, CPE.

Portfolio

