

1 photo 1 idée... pour réveiller sa créativité

Après chaque activité penser à :

- prendre une photo souvenir de votre œuvre
- ranger 😊

Les activités peuvent se faire (en général) :

- toute l'année, en toutes saisons
- à la maison ou à l'extérieur (sans jardin, on peut aussi en faire certaines en regardant par la fenêtre)
- seul en autonomie mais aussi à plusieurs (chacun peut faire sa propre création)
- avec ce que l'on a à portée de main et sans achats spécifiques
- encore et encore, en adaptant les couleurs, les mélanges, les situations...
- sans écran ni imprimante
- à tout âge

Activité	Points clés	Fait
Chasse aux couleurs 1 teinte	Objets, éléments naturels... tous de la même couleur !	
Chasse aux couleurs 11 teintes	Objets, éléments naturels... des 11 champs chromatiques : noir, gris, blanc, vert, jaune, orange, brun, rouge, rose, violet, bleu	
Dessiner à partir d'ombres	Dehors au soleil (se couvrir la tête !) ou à l'intérieur avec une lampe ou près d'une fenêtre ensoleillée.	
Créer dans la nature « Land art »	Réaliser une création artistique avec ce que l'on trouve dans la nature (dans le jardin) peut s'adapter avec les objets de la maison.	
Dessiner sans crayon ni papier	Au jardin ou à la maison, avec des objets, des éléments naturels...	
Créer un mini monde	En intérieur ou extérieur, créer un univers avec objets, jouets, éléments naturels... Par exemple : une forêt, une ferme, un étang, la pièce d'une maison...	
Reconstituer l'univers d'un livre	Des jouets, objets, éléments naturels pour reconstituer l'ambiance d'un roman, conte, poésie, album, BD, manga, documentaire...	
Mettre en scène une œuvre d'art	Le compte @tussenkunstenquarantaine (Entre art et quarantaine) a proposé	

	<p>cette idée en suggérant de choisir 3 objets chez soi pour mettre en scène une œuvre d'art.</p> <p>Plus facile à faire à partir de 2 personnes, sinon utiliser poupées, figurines ou peluches pour faire les personnages par exemple.</p> <p>Quelques œuvres libres de droit sont disponibles dans l'article, pas besoin de les imprimer, mais il faut un écran. On en trouve aussi dans les livres sinon le faire avec une couverture ou des illustrations de livres.</p>	
Mettre en scène la couverture d'un livre	Reprendre l'idée de « mettre en scène une œuvre d'art » avec une couverture de livres.	
Recréer la couverture d'un livre	Au lieu de « mettre en scène » on peut aussi recréer pour un travail plus à plat (alors que la mise en scène est plus en volume).	
Créer un poème avec le dos des livres	Prendre au moins 3 livres pour créer un texte poétique. Si les mots qui forment le poème sont alignés, la lecture est plus facile (sur le dos, tous les mots ne serviront pas, par exemple seul le titre peut faire partie du poème).	
« Ranger » comme Ursus Wehrli	L'artiste Ursus Wehrli décompose pour trier, ranger, réorganiser. Attention, certaines œuvres « décomposées » ne pourront plus être remises en état (par exemple : le bouquet, une fois découpé impossible de la reformer)	
Se poser, écouter et dessiner ce que l'on entend	A la maison, à la fenêtre ou dehors, avec des crayons, des objets et les 2 mélangés...	
Dessiner ce que l'on voit par la fenêtre	Le résultat peut aussi être abstrait !	
Créer un parcours sensoriel	Remplir des espaces d'une échelle posée au sol avec des feuilles sèches, de l'herbe, des cailloux (pas pointus), de la paille, de la terre, une bassine d'eau... à parcourir pieds nus. Massage assuré. Bien sûr on ne met ni épine ni objet coupant. Peut être adapté dans la maison avec des tissus, le côté grattant des éponges...	

Colonne "Fait" : pour les souvenirs, on peut cocher autant de fois que l'on fait une activité.