



Forum SANTE JEUNES - 12 avril 2019

publié le 26/05/2019

Un forum sur le thème de l'estime de soi a été proposé aux élèves le vendredi 12 avril.

Chacun a pu assisté aux ateliers suivants :

- **Atelier NUTRITION :**

- " On mange quoi ? " —> Création de plateaux-repas avec des éléments factices.
- " Du champ à la poubelle ? " —> Décryptage des produits industriels.

- **Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE :**

- " Zénitude... " —> Initiation à la gestion des émotions.
- " Rien nest facile, tout est possible " —> Le Kin-ball, un jeu d'équipe.

- **Atelier EN TOUTE SECURITE :**

- " Préparez-vous à agir ! " —> Découverte des gestes de premiers secours.
- " 1, 2, 3, roulez " —> Mise en pratique des règles de circulation à vélo.

Le lien entre chaque atelier a été réalisé par la **compagnie de théâtre " Les peaux cibles "** et a permis d'aborder les notions des **influences** et de **confiance en soi**.

