



Trail de MARENNES

publié le 13/02/2025

Mercredi 12 février., une petite et courageuse délégation de six élèves a participé au Trail de la Plage Marennes.

Accueillis sur un superbe site naturel entre océan,lac et forêt,nos élèves ont pu goûter pendant une heure de course aux difficultés d'un circuit en pleine nature jalonné d'obstacles...et cerise sur le gâteau,il y avait du dénivelé !

L'ensemble du parcours à réaliser seul ou à plusieurs le plus de fois possibles , représentait 1,7 km en deux boucles :

- ▶ 600 m de course d'obstacles
 - passer dans des pneus horizontaux
 - ramper sous des cordes d'escalade
 - traverser 10 m de poutre
 - franchir un mur d'escalade de 2 m de haut

Et l'ensemble etait vallonné

- ▶ 1000 m de course autour du lac avec une très belle vue sur l'estuaire de La Seudre , Ronce les Bains et Saint Trojan.

Bravo à Liam , Maxime , Lena , Nele , Bella , Elina pour leur participation.

Il s'agissait pour la plupart d'entre eux d'une première expérience en pleine nature.... à renouveler au plus vite.

Rendez-vous donc pour la prochaine après-midi sur la Plage de l'Embellie (La Tremblade) à l'occasion du bike and run du 19 mars Avis aux amateurs !

Mr Duchêne

Portfolio

