



Championnats Départementaux Athlétisme Rochefort

publié le 11/04/2024

Mercredi 10 avril ont eu lieu les Championnats Départementaux d'athlétisme à Rochefort.

Dix élèves , six benjamins-nes et quatre minimes ont eu le plaisir de participer à cette belle journée sur le stade du Polygone et de se confronter à la centaines d'élèves présents du département.

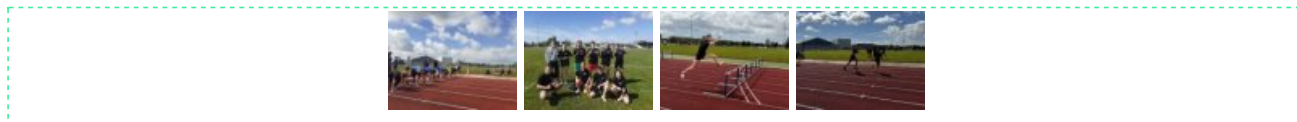
Au programme de chacun , un triathlon composé au choix d'un saut (longueur hauteur ou triple saut), d' un lancer (poids javelot ou disque) , et d'une course (de vitesse , haies ou 1000m). Et pour clôturer la journée , les traditionnelles courses de relai de 4 x 60 m toujours très spectaculaires et fortes en émotions.

Félicitations à notre équipe Minimes, Kylian , Irène, Clément et Niion pour les performances réalisées !

Mention spéciale par ailleurs à l'équipe des Benjamins -nes (Amy Léo Jeanne Joris Nèle et Alice) qui terminent à la 3ème place par équipes .

Après tous ces efforts , les lendemains sont parfois dohloureux.....place désormais à la récupération et aux étirements !

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.