



UNSS - Journée 7 du 05/11/2025

publié le 21/10/2025 - mis à jour le 22/10/2025

PRETS POUR L'AVENTURE ???

Descriptif :

Prêts pour l'aventure ??? Nous partons à l'AVENTURE dans la forêt de l'Hermitain pour y découvrir l'activité COURSE D'ORIENTATION pour la reprise de l'UNSS le 05/11/2025. Toutes les catégories sont concernées par cette sortie : les benjamins comme les minimes !

Pour cette reprise de l'UNSS du 05/11/2025, nous partons à l'AVENTURE dans la forêt de l'Hermitain pour y découvrir l'activité COURSE D'ORIENTATION.

Toutes les catégories sont concernées par cette sortie : les benjamins comme les minimes !

Le départ est prévu à 13h00 et le retour au collège vers 17h30.

ATTENTION !!!

Pour cette activité "particulière", tu vas devoir te responsabiliser en évoluant tout le temps de la course en "petits groupes" sans jamais quitter tes camarades et sortir de la zone d'évolution. Tu devras adopter un état d'esprit irréprochable en évitant de te mettre en danger et en laissant les balises en place.

Tu vas également devoir apporter un équipement PARTICULIER :

- ▶ en plus d'une tenue adaptée à la météo (coupe vent, Kway), tu porteras un bas de survêtement car il peut y avoir des tiques dans la forêt
- ▶ tu porteras OBLIGATOIREMENT une montre (pour surveiller l'horaire de retour qu'il faudra IMPERATIVEMENT respecter)
- ▶ en cas d'accident ou de danger (et UNIQUEMENT dans ces cas précis), tu auras l'autorisation d'utiliser ton téléphone portable pour joindre et prévenir les enseignants
- ▶ Enfin, tu pourras emmener avec toi un petit sac à dos pour y mettre ta gourde, ton téléphone et autres vêtements utiles.

Comme d'habitude, tu penseras à apporter avec toi ton pique-nique.

Sportivement.

L'équipe EPS



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.