



# Journée UNSS N°5

publié le 26/09/2024

## Entraînement

Pour cette 5ème journée UNSS du 02/10/2024, nous la consacrerons à la préparation de la compétition d'athlétisme prévue le 09/10 à Niort (stade René Gaillard).

Cette journée est plutôt organisée pour les élèves qui souhaitent s'engager pour la journée d'athlétisme du 09/10.

Pour les non intéressés, ce sera une journée "repos".

Nous nous entraînerons donc au collège sur des épreuves de vitesse (50m plat / 50m x 4 haies), de lancer (poids) et de saut (longueur et triple saut).

L'entraînement aura lieu de 13h00 à 15h00.

Comme d'habitude, pensez à apporter votre pique-nique, votre gourde, votre t-shirt de l'AS, une tenue adaptée à la météo, votre livret d'inscription complet et votre bonne humeur.

Sportivement.

L'équipe EPS

### Document joint

 [convocations\\_j5-6](#) (PDF de 36 ko)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**