Le cerveau, l'apprentissage, le sommeil, la mémoire...

publié le 16/10/2019 - mis à jour le 17/10/2019

Pour lever les idées reçues sur les capacités de notre cerveau...

Suite à la réunion présentant les cogni classes mais aussi autour d'une réflexion sur l'apprentissage - forcément- la mémorisation...

Oui nos capacités sont illimitées, non l'école ne peut tout apporter et résoudre puisque l'éducation, l'accès ou l'excès de nouvelles technologies jouent énormément, et que chaque parcours est unique.

Non il n'ya a pas de bonne et mauvaise mémoire, ni de cerveau gauche ou droit, et heureusement que nous utilisons 100 % de notre cerveau sinon nous ne serions même pas en train de respirer...

Bref halte aux idées reçues et des pistes pour réfléchir, échanger, et en tant qu'enseignants parfois aborder nos élèves, les "apprenants" comme on lit parfois, différemment, sans pour autant renier ce qui fonctionne, sans être plus laxistes ou moins exigeants, mais en sachant mieux comprendre, pour enseigner, et apprendre...

A quoi sert le cerveau
https://www.youtube.com/watch?v=8aq5xQsmxRk

A quoi sert la neuroéducation
https://www.youtube.com/watch?v=s3xzBkxbNHc

les 4 piliers de l'apprentissage
https://www.youtube.com/watch?v=vKrMj8KG9ns

les conseils de Stanislas Dehaene

https://www.youtube.com/watch?v=MMvzA5SfBGk

" il vaut mieux distribuer l'apprentissage" " l'erreur est une part indispensable de l'apprentissage"

Et des tests d'attention pour vous, essayez !

https://www.youtube.com/watch?v=vJG698U2Mvo
https://www.youtube.com/watch?v=Z6Chgd8w2zQ
https://www.youtube.com/watch?v=ubNF9QNEQLA
https://www.youtube.com/watch?v=IGQmdoK_ZfY

Et une série de petits reportages au sujet de l'impact et de la manipulation des réseaux sociaux ...

https://www.arte.tv/fr/videos/085801-004-A/dopamine-4-8/
https://www.arte.tv/fr/videos/085801-002-A/dopamine-2-8/
https://www.arte.tv/fr/videos/085801-006-A/dopamine-6-8/
https://www.arte.tv/fr/videos/085801-005-A/dopamine-5-8/

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.