



1ere journée Championnats de France Futsal Féminin

publié le 05/06/2024

Après avoir passé la journée à traverser la France dans la chaleur, et avoir passé 2 heures à faire les courses nous nous sommes installées dans les gîtes au coeur de la campagne Baroise. L'environnement est superbe, calme et très vert.

Ce matin Mr Haïmed est allé nous chercher du pain frais pour le petit-déjeuner.

Puis nous avons fait une balade à cheval. C'était amusant et divertissant. Nous avons du nous adapter au caractère des chevaux.

En rentrant nous avons préparé les crudités pendant que les professeurs ont préparé le barbecue, nous avons mis la table, chacun s'est servi, en dessert madame Arrignon nous avait préparé des brownies, c'était délicieux !

Cet après-midi nous sommes allés au gymnase pour nous enregistrer, il y avait des activités différentes (ping-pong, badminton, foot, tire à l'arc, pistolet laser...).

La moitié du groupe est rentré aux gîtes, certains ont été voir les chevaux, d'autres se sont reposés.

Les jeunes arbitres et coach (Ines et Lorenzo) sont restés pour leur briefing préparatoire.

A 18h30 nous avons commencé à préparer la salade pour demain midi, puis on a fait à manger pour ce soir : des fajitas !

Demain, premier match à 10h30 contre Créteil. Nous sommes dans la poule B avec également Strasbourg et Grenoble. Echauffement à 9h30 sauf pour Inès qui doit être présente au gymnase à 7h45.

Zoé



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.