



Nouveauté à la rentrée 2025 : Section Sportive JUJITSU

publié le 27/03/2025

La section sportive JUJITSU accueille tous les élèves motivés, licenciés ou non.

Dossier de candidature à compléter et à remettre au secrétariat du collège pour le **11 avril 2025**.

Tests de sélection : Mercredi 16 avril à 14h00 OU Mercredi 23 avril à 10h00 au Dojo de Lussac les Châteaux

Objectifs et modalités de formation :

La classe JUJITSU existe déjà au collège depuis 2018. Cette année elle est reconnue en tant que section sportive. Elle s'adresse à des élèves motivés par une pratique sportive soutenue, qu'ils soient licenciés ou non en club. L'objectif de la section est de favoriser la réussite scolaire tout en développant l'épanouissement personnel, la responsabilisation de l'élève et le respect des règles ; amener l'élève à son meilleur niveau scolaire et de performances sportives.

Elle permet, durant le temps scolaire, d'articuler les cours et la formation sportive (apprentissage technique) dans le cadre d'un projet éducatif concerté entre le collège, le club de jujitsu de Lussac les châteaux et le comité, liés par convention.

M. DUPORT, entraîneur au club de Lussac, entraîneur de l'équipe de France de Jujitsu et Mme DUPUIS, enseignante EPS assurent les entraînements au collège.

Les élèves bénéficient de 3 heures d'entraînement par semaine :

- ▶ Lundi de 12h10 à 13h10 : Pratique du Jujitsu
- ▶ Mardi de 12h10 à 13h10 : Renforcement musculaire
- ▶ Jeudi de 12h10 à 13h10 : Pratique du Jujitsu

Le Jujitsu au collège Louise Michel a déjà son histoire :

Audéric et Lucas sont tous les 2 anciens élèves du collège (promotions 2018 et 2019) et en 2024 ils sont devenus CHAMPIONS DU MONDE !

En février 2025, Noa, élève de 3ème a lui aussi été récompensé de son travail soutenu tant scolaire que sportif : il est devenu CHAMPION DE FRANCE Cadet et Junior en duo et vice champion en Fighting.

Un bel exemple pour tous les élèves qui montre que réussite scolaire et réussite sportive sont tout à fait compatibles et qu'il est important de rester ambitieux et de croire en ses capacités.

Documents joints

 section_jujitsu_4_ (PDF de 1.9 Mo)

 dossier_candidature_2024_2025 (PDF de 645 ko)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.