



## Atelier Relaxation 4

publié le 20/05/2020

Madame Ardouin vous propose de suivre l'atelier à distance.

Laissez-vous guider par la voix et suivez les instructions.



(MP3 de 23 Mo)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**