Athlétisme >>> triathlon au stade de Migné-Auxances Mercredi 2 octobre 2019

publié le 22/09/2019

cumuler le plus possible de points sur 3 épreuves (1 course + 1 saut + 1 lancer)

U.N.S.S.

Mercredi 2 octobre 2019

Athlétisme >>> triathlon

au stade de Migné-Auxances

L'épreuve >>> un triathlon : une course + un saut + un lancer
(on cumule des points à chaque atelier qu'on additionne pour les classements)

BENJAMINES et BENJAMINS (10, 11, 12 ans)
• une course de 50m
• un saut (pentabond) – 3 essais
• un lancer (médecin ball ou vortex ou poids) – 3 essais
• un 1000 m
• un relais (si on a le temps)

MINIMES et CADETS
• une course de 50m
• un saut : longueur ou triple saut ou hauteur (8 essais au total seront accordés (nombre d'essais réduit à 6 si manque de temps).
• un lancer (médecin ball ou vortex ou poids) – 3 essais
• un 1000 m

>>> prévoir des vêtements chauds et adaptés à la météo, une bouteille d'eau
>>> inscrivez-vous rapidement sur la cahier UNSS et Association Sportive du collège Jean MONNET Lusignan (avant lundi 30 septembre, pour commander le bus)

Retour au vieux gymnase Jean DOUCET de Lusignan à 17 h 30
(Pensez à prévenir vos parents)

Retrouvez en pièce jointe le calendrier UNSS pour cette année scolaire, ainsi que les documents nécessaires pour prendre la licence.

Documents joints

Athlé_Migne-Auxances_M_2.10.2019 (PDF de 79 ko)

calendrier_unss_district_sud_vienne_2019_2020 (PDF de 148.3 ko)

info_autorisation_parentale_UNSS_sept_2019 (PDF de 238.4 ko)

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.