



RAID départemental pour tous + championnat départemental de Run and Bike Mercredi 9 octobre 2019

publié le 29/09/2019

avec la possibilité de participer aux deux rencontres sur
place !!!

Descriptif :

Pour chaque équipe de 4, mixte (2 BF + 2 BG ou 2MF + 2MG), enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !

RAID départemental pour tous + championnat départemental de Run and Bike

Mercredi 9 octobre 2019

Au Parc de Vounant à Vivonne >>> faites venir vos parents !

Possibilité de participer aux deux épreuves :

- en premier, en arrivant, **Run and Bike compétition (championnat départemental)**
par 4, mixte avec 2 filles + 2 garçons obligatoirement dans la même catégorie (2 BF + 2 BG ou 2MF + 2MG)
- puis participer au RAID en enchaînant 5 épreuves (COURSE AU SCORE, ORIENT'SHOW, RUN AND BIKE, COURSE FUN, TRAIL)

Règlement des 5 épreuves enchaînées :

- **Course d'Orientation Score** : On pointe les postes dans l'ordre que l'on veut. La correction se fait sur place. Réparation : à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan). Re-passage obligatoire par le secrétariat de l'épreuve après réparation pour être autorisé à sortir de l'atelier.
- **Trail** : Relais, chaque binôme effectue le parcours violet du trail le plus vite possible. On arrive obligatoirement par 2 (même n° de dossard, même lettre). On ne sort de la zone du trail pour se rendre au secrétariat central qu'après avoir reçu l'autorisation du secrétariat de l'épreuve.
- **Run&Bike** : 1 vélo par binôme, 1 casque par personne attaché sur la tête. Le casque est obligatoire tout au long de l'épreuve (disqualification). Le passage du vélo peut se faire de main à main sur tout le parcours. Interdiction de poser le vélo ailleurs que dans les zones de pose. Casques attachés sur la tête obligatoire (>>> sinon : disqualification !).
- **Course Fun** : Relais par binôme, épreuve surprise. Règlement expliqué sur place.
- **Orient'Show** : beaucoup de balises dans un espace restreint, chaque binôme doit pointer les postes de sa carte, 2 cartes, 2 binômes en relais (en collège, 1 carte facile, 1 carte plus difficile), 1 doigt électronique. On pointe les postes dans l'ordre. La correction se fait sur place, à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan).

- Équipes constituées de deux binômes de 2 élèves (2 BF + 2 BG ou 2MF + 2MG)
- Une montre étanche par binôme est obligatoire (temps limité).

- Attention à la météo : prévoir une tenue adaptée et de quoi se changer après ! Une bouteille d'eau, vêtements chauds,...
- Pensez à porter votre repas, vos 2 sacs (cours et affaires de sport).

RDV au portillon du stade à 12 h 30 et retour au vieux gymnase Jean DOUCET à 17 h 15.

Documents joints



calendrier_unss_district_sud_vienne_2019_2020 (PDF de 148.3 ko)



info_autorisation_parentale_unss_sept_2019 (Word de 71.4 ko)



RAID départemental pour tous + championnat départemental de Run and Bike Mercredi 9 octobre 2019 (PDF de 179.8 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.