

Du 6 au 10 décembre 2021

LUNDI 6

Champignons à la grecque
Jambon à la russe

Poulet aux olives
Lentilles
Pois-chiches



Yaourt ou fromage



Œle flottante

Lait et fruits à disposition

Vert : Fruits, légumes

Marron : Céréales, féculents, pain

Rouge : Viande, poisson, oeuf

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

MARDI 7

Œufs variés

Rôti de veau
Steack haché de veau
Galettes de légumes
Champignons sautés



Yaourt ou fromage



Glace



Lait et fruits à disposition



Viandes de France



Label rouge



Produit local

JEUDI 9

Entrées chaudes

Saumon grillé
Gratin d'épinards
Céleri braisé



Yaourt ou fromage



Roulé à la confiture

Lait et fruits à disposition



Produit bio



Appel. d'origine protégée ou contrôlée



Pêche durable

VENDREDI 10

Potage
Crudités

Tariflette végétarienne

Yaourt ou fromage



Fruits

La Principale
COLLEGE JEAN MONNET
La Principale
80000 LUSIGNAN
Mylam Oravec

