

Du 12 au 16 décembre 2022

LUNDI 12

Asperges sauce mousseline
Pêche au thon
Potage aux vermicelles

Boulette d'agneau 
Sauté de lapin 
Flageolets
Lentilles

Yaourt ou fromage  

Fruits

Fruits à volonté

Vert : Fruits, légumes

Marron : Céréales, féculents, pain

Rouge : Viande, poisson, oeuf

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

MARDI 13

Crudités

Jambon grillé 
Polenta
Poêlée de légumes

Yaourt ou fromage  

Crème Montblanc

Fruits à volonté

 Viandes de France

 Label rouge

 Produit local

JEUDI 15

Médailillon de mousse de canard
Assiette périgourdine
Assiette de la mer


Pavé de quasi de veau 
Filet de volaille et crème aux cèpes
Flan de potimarron 
Poêlée de champignons 
Pommes duchesse

Table de fromages - Salade

Entremets chocolat / noisette
Entremets poire / caramel

Fruits à volonté

 Produit bio

 Appel. d'origine protégée ou contrôlée

 Pêche durable

VENDREDI 16

Maquereau à la moutarde
Thon / Mayonnaise
Sardines à l'huile

Tortellinis

Yaourt ou fromage  

Fruits au sirop

Fruits à volonté

La Principale

Myriam Oravec

