

Du 10 au 14 janvier 2022

LUNDI 10

Thon / Mayonnaise
Sardines à l'huile
Maquereau au vin blanc

Emincé de dinde façon kebab 
Wings de poulet tex-mex 
Salade / Tomates / Oignons
Worldmix Marrakech

Yaourt ou fromage  

Ile flottante

Lait et fruits à disposition

Vert : Fruits, légumes

Marron : Céréales, féculents, pain

Rouge : Viande, poisson, oeuf

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

MARDI 11

Crudités

Cassoulet 

Yaourt ou fromage  

Glace

Lait et fruits à disposition

 Viandes de France

 Label rouge

 Produit local

JEUDI 13

Charcuterie

Gratin de poisson
Haddock sauce yaourt
Gratin d'épinards
Flan de courgettes

Yaourt ou fromage  

Tarte au citron

Lait et fruits à disposition

 Produit bio

  Appel. d'origine protégée ou contrôlée

 Pêche durable

VENDREDI 14

Salades vertes variées

Omelette
Frites
Ratatouille

Yaourt ou fromage  

Fruits

Lait et fruits à disposition

La Principale

Myriam Oravec

