

Du 9 au 13 janvier 2023

LUNDI 9

Crudités

Tajine végétarien

Yaourt ou fromage



Fruits

Fruits à volonté

Vert : Fruits, légumes
Marron : Céréales, féculents, pain
Rouge : Viande, poisson, oeuf
Bleu : Produits laitiers
Rose : Produits sucrés

MARDI 10

Charcuterie



Poisson du jour sauce dieppoise
Encornets à la tomate
Gratin de chou-fleur et brocolis
Côtes de blette



Yaourt ou fromage



Galette des rois

Fruits à volonté

Viandes de France

Label rouge

Produit local

JEUDI 12

Pamplermousse surprise
Pêche au thon

Choucroute



Yaourt ou fromage



Glace

Fruits à volonté

Produit bio

Appel. d'origine protégée ou contrôlée

Pêche durable

VENDREDI 13

Maquereau au vin blanc
Sardines à la tomate
Thon / Mayonnaise

Rôti de bœuf
Steack haché
Haricots verts
Endives braisées



Yaourt ou fromage



Fromage blanc



Fruits à volonté

La Principale

Myriam Oravec

