

Du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI 23

Salades composées

Poulet rôti 
Haricots verts
Carottes sautées

Yaourt ou fromage  
Crème Montblanc

Fruits à volonté

Vert : Fruits, légumes
Marron : Céréales, féculents, pain
Rouge : Viande, poisson, oeuf
Bleu : Produits laitiers
Rose : Produits sucrés

MARDI 24

Entrées chaudes

Quenelles au poireau 
Filet de poisson au curry japonais 
Poêlée de légumes

Yaourt ou fromage  
Riz au lait
Semoule aux raisins

Fruits à volonté

 Viandes de France

 Label rouge

 Produit local

JEUDI 26



Pêche au thon
Avocat / Crevettes
Rillettes de saumon

Bœuf aux olives 
Galettes de légumes
Céleri braisé 

Yaourt ou fromage  
Beignets variés

Fruits à volonté

 Produit bio

  Appel. d'origine protégée ou contrôlée

 Pêche durable

VENDREDI 27

Crudités

Omelettes variées
Frites
Piperade

Yaourt ou fromage  
Fruits

Fruits à volonté

La Principale

Myriam Oravec

