

Du 21 au 25 novembre 2022

LUNDI 21

Terrines de poisson

Veau marengo
Pommes de terre
Carottes sautées



Yaourt ou fromage



Fruits

Fruits à volonté

Vert : Fruits, légumes
Marron : Céréales, féculents, pain
Rouge : Viande, poisson, oeuf
Bleu : Produits laitiers
Rose : Produits sucrés

MARDI 22

Charcuterie



Escalope de dinde au poivre
Haricots verts
Côtes de blette



Yaourt ou fromage



Riz au lait
Semoule aux raisins

Fruits à volonté

 *Viandes de France*

 *Label rouge*

 *Produit local*

JEUDI 24

Salades vertes variées

Mélange de céréales aux légumes



Yaourt ou fromage



Tarte aux fruits

Fruits à volonté

 *Produit bio*

  *Appel. d'origine protégée ou contrôlée*

 *Pêche durable*

VENDREDI 25

Samoussas
Féroce d'avocat

Colombo de porc
Rougail saucisse
Riz



Yaourt ou fromage



Salade de fruits exotiques

La Principale

Myriam Oravec

