

MENUS DE LA SEMAINE du 11 AU 15 OCTOBRE 2021

Entrées au choix

Plat garni

salade

Produit Laitier

Dessert

LUNDI
Tartine de sardine x x X x
Taboulé x x X
Potatoes burger x x X
Courgettes gratinées x x X
Salade verte x X
Fromage x X
Cocktail de fruits/biscuit x x X

MARDI
Velouté de courgettes à la vache qui rit x x X X
Tomate fêta x X X
Boules de bœuf à la tomate x x X
Pâtes au pesto x X
Salade verte x X
Fromage x X
Fruit de saison x X

JEUDI- <b>Végétarien</b>
Salade végétale x x X X
Terrine de légumes maison x x X X
Crêpe au fromage x X X
Dalh de lentilles x X
Salade verte x X
Yaourt nature sucré x X
Tarte aux pommes x x X X

VENDREDI
Bouchée à la reine x X X
Filet de merlu sauce au beurre blanc x X
Pomme rösti x X
Salade verte x X
Fromage x X
Fruit de saison x X

	VIANDE, POISSON, ŒUF (protéines)
	LEGUMES ET FRUITS (fibres)
	CEREALES ET DERIVES (glucides)
	PRODUITS LAITIERS
	MATIERES GRASSES (lipides)
	SUCRES ET PRODUITS SUCRES



Le Principal

La Gestionnaire

Philippe VILLERS

Morgane STEFANKA

Menus réalisés par le Chef Cuisinier Bernard LAUGIER  
Menus rédigés par la Secrétaire de Direction Murielle BONNET

Menus validés par le Principal et la Gestionnaire