

MENUS DE LA SEMAINE du 17 au 21 JANVIER 2022

Entrées au choix

Plat garni

salade

Produit Laitier

Dessert

LUNDI
Saucisson à l'ail [X][][][][][X]
Salade strasbourgeoise [X][X][][][][][X]
Escalope viennoise [X][][][][][][][X]
Haricots verts [][X][][][][][][X]
Salade verte BIO [][X][][][][][][X]
Fromage [][][X][][][][][X]
Paris Brest [][][][][][][][X]

MARDI - Végétarien
Velouté de légumes [][X][X][X][][][][X]
Assiette végétale [][X][][][][][][X]
Tomate farcie végétale [][X][][][][][][X]
Riz à l'espagnol [][][X][][][][][X]
Salade verte BIO [][X][][][][][][X]
Yaourt aromatisé [][][X][][][][][X]
Fruit de saison [][X][][][][][][X]

JEUDI
Concombre à la crème [][X][][X][][][][X]
Tortillas thon avocat [X][X][][][][][][X]
Sauté de dinde sauce coco [X][][][][][][][X]
Frites [][][X][][X][][][][X]
Salade verte BIO [][X][][][][][][X]
Fromage [][][X][][][][][X]
Roulé pâtissier maison [][][X][][][][][X]

VENDREDI
Terrine au jambon maison [X][][X][X][][][][X]
Filet de merlu au chorizo [X][][][][][][][X]
Poêlée bretonne [][X][][][][][][X]
Salade verte BIO [][X][][][][][][X]
Fromage [][][X][][][][][X]
Fruit de saison [][X][][][][][][X]

[Red]	VIANDE, POISSON, ŒUF (protéines)
[Green]	LEGUMES ET FRUITS (fibres)
[Brown]	CEREALES ET DERIVES (glucides)
[Blue]	PRODUITS LAITIERS
[Yellow]	MATIERES GRASSES (lipides)
[Orange]	SUCRES ET PRODUITS SUCRES



Le Principal

La Gestionnaire

Philippe VILLERS

Morgane STEFANKA

Menus réalisés par le Chef Cuisinier Bernard LAUGIER
Menus rédigés par la Secrétaire de Direction Murielle BONNET

Menus validés par le Principal et la Gestionnaire