



Semaine olympique et paralympique: le programme!

publié le 31/01/2021

Du 1er au 5 février a lieu la semaine Olympique et paralympique en France, sur le thème de la santé. Notre collège, labellisé Génération 2024, est engagé dans cette dynamique et organise des actions sur cette thématique durant toute la semaine.

Ainsi :

- ▶ Nous commencerons la semaine par la traditionnelle cérémonie d'ouverture, autour de la flamme olympique et des porte-drapeaux de nos 9 champions olympiques et paralympiques.
- ▶ Chaque jour, un fil rouge sera mis en place le matin pour commencer la journée par un réveil du corps... et de l'esprit.
- ▶ Des olympiades seront réalisées pendant les cours d'EPS (si la météo nous le permet...).
- ▶ Nous répondons également au challenge "En route pour Tokyo" qui débutera lundi et se terminera le 23 juin, journée olympique et paralympique : l'objectif consiste à cumuler le plus de kilomètres possibles pour relier Tokyo à Paris (soit 10.000kms), à la maison, en famille et au collège. L'idée est d'amener une habitude de pratique quotidienne (marche, course, vélo) essentielle à la santé.
- ▶ Un challenge "quiz" sera réalisé par toutes les classes sur une heure de permanence. La meilleure classe sera récompensée vendredi.
- ▶ Des quiz seront également réalisés en cours d'histoire-géo-EMC, pour chacune des classes.
- ▶ MARDI : UNE JOURNEE OLYMPIQUE POUR LES 4è et 3è

La matinée sera consacrée au parcours santé avec des intervenants : nutrition, dopage, lien sport/santé.

L'après-midi autour du parcours avenir permettra aux élèves de rencontrer plusieurs professionnels des métiers du sport.

- ▶ JEUDI : RENCONTRE AVEC MARTIN FOURCADE pour les élèves de la classe de 5è Fourcade
Nous avons obtenu une heure de visio avec le champion le plus titré des J.O : un moment exceptionnel et inespéré pour les élèves !
- ▶ VENDREDI : MATINEE PARALYMPIQUE pour les élèves de 6è et 5è
Rencontre avec des champions paralympiques : Pascal Verger, Julie Chupin.
Sensibilisation au handicap : parcours fauteuil, parcours déficient visuel...

D'autres actions pourront s'ajouter dans les différentes matières (en éducation musicale : hymne olympique, en français : écriture de l'hymne olympique et travail autour de l'histoire des JO...)

Nous ne ferons pas de cérémonie de clôture puisque plusieurs actions prévues initialement ne peuvent être réalisées, les gymnases étant fermés. Nous prévoyons donc de les décaler, dès que la situation sanitaire nous le permettra !

Par contre, nous terminerons malgré tout la semaine de manière festive avec :

- ▶ l'hymne OLYMPIQUE du collège, créée par les élèves de 3ème et apprise par tous les élèves du collège,
- ▶ ainsi que la remise de récompenses.

Bonne semaine olympique et paralympique à tous, autour des belles valeurs : AMITIE, RESPECT et EXCELLENCE !