**TROUSSEAU SEJOUR CHAMBON 2016**

**Matériel à prévoir** :

Pour le premier jour, vos enfants devront apporter avec eux, **dans un sac à dos**, leur **pique-nique** pour le jeudi midi, la **casquette et la crème solaire**, ainsi qu’une **bouteille d’eau**.

**Trousseau pour le séjour** :

* Un drap 1 personne (le drap de dessous, les couvertures et la taie de traversin sont fournis)
* Des chaussons
* Une trousse de toilette avec le nécessaire (dont serviette de douche)
* Le pyjama
* Des sous-vêtements de rechange (3 slips, 3 ou 4 paires de chaussettes),
* Des vêtements plus chauds : pull, un vêtement de pluie
* Un blouson pour le séjour
* Casquette, crème solaire, lunettes de soleil.
* Pour le rallye multi-activités (tous les élèves) : tenue de sports et baskets (pas de baskets à grosse semelle).

**SELON LES ACTIVITES (chaque enfant en a 2):**

Chacun apportera son petit sac à dos avec bouteille d’eau sur les activités.

Attention : pour des raisons d’hygiène, pas de laque ou gel dans les cheveux….

Prévoyez des vêtements non-neufs, des affaires de rechange.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tenue indispensable** | **Recommandations** |
| **Spéléologie** | 1 paire de bottes,  1 coupe-vent imperméable et léger,  1 pantalon imperméable si possible  1 grand sac poubelle avec des affaires de rechange (1 haut, 1 bas et des chaussures). | Utiliser de vieux vêtements chauds quelle que soit l’époque (la température de la grotte est de 10 à 12° toute l’année).  Prendre un bas de pantalon imperméable si possible. |
| **Kayak** | Le brevet de natation (capacité à nager 25m et s’immerger sans signe de panique).  Vêtements qui collent à la peau, (short, tee-shirt)  1 coupe vent,  Des chaussures fermées (vieilles baskets ou chaussures adaptées) qui tiennent aux pieds (Bottes INTERDITES).  1 maillot de bain | Quand il fait froid, mettre des habits en laine (le coton mouillé garde le froid contre le corps).  Attacher les lunettes de vue.  Adapter sa tenue en fonction des conditions météorologiques. |
| **Escalade ou parcours aventure** | Vêtements et chaussures de sport. | Attacher les cheveux longs.  Eviter les tennis ou baskets à grosses semelles. |
| **Tir à l’arc** | Tenue de sport | Bien se couvrir quand il fait froid. |

* L’argent de poche est inutile, il n’est pas prévu de sortie dans les magasins.
* Eviter les objets de valeur dont nous ne pouvons assurer la surveillance. Tout objet, téléphone, MP3, jeux, etc..., sont sous votre responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation.

Pour information, les téléphones portables ne seront pas très utiles puisque les réseaux mobiles sont inaccessibles à l’intérieur des bâtiments : seules certaines zones extérieures sont faiblement couvertes.