



## Expo "A table ! La santé au menu" au CDI

publié le 21/06/2024

Si manger est un plaisir, cela contribue aussi à prendre soin de notre corps. Alors que toutes les études scientifiques montrent le rôle essentiel de l'alimentation sur notre santé, comment bien manger ?

A travers 10 panneaux, cette exposition nous explique comment manger équilibré à travers les différentes familles d'aliments.

Nous remercions l'Espace Mendès France de Poitiers qui nous prête gratuitement l'exposition dans le cadre de la participation du collège à l'opération "La science se livre 2024".

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.