



ENTRAINEMENT A.S MERCREDI 20 NOVEMBRE 2019

publié le 17/11/2019

Il y aura entrainement ce mercredi 20 novembre 2019 au gymnase de Lezay (13h -15h30)

Au programme une première partie de l'entrainement consacrée à un "footing préparatoire" pour le cross du 27 novembre, ainsi qu'une autre activité dans la seconde partie de l'entrainement.

Venez nombreux !

l'équipe eps



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.