



Sensibilisation au handicap mental et invisible : une rencontre marquante au collège

publié le 27/05/2025

Un collège inclusif

Dans le cadre d'une séquence en espagnol sur le sport et l'inclusion, et dans la continuité des Jeux Paralympiques, les élèves du collège ont vécu une journée de sensibilisation au handicap mental et invisible, en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté de la Vienne.

Cette rencontre, riche en partages, échanges, émotions et surprises, a permis aux élèves de dépasser leurs préjugés et leurs peurs pour faire preuve d'empathie, de bienveillance et de curiosité envers l'autre. Plusieurs adultes en situation de handicap sont venus témoigner de leur parcours : leur besoin de sociabilisation par le sport, les souffrances vécues face aux moqueries, mais aussi leurs réussites, souvent là où on ne les attend pas.

Les élèves ont été profondément touchés par ces récits sincères, et ont réalisé que chaque groupe avait initialement peur de l'autre, mais qu'à travers l'échange, les différences s'estompent.

La journée s'est poursuivie par un match de basket intense, où les barrières sont tombées, et un champion de tennis de table en situation de handicap a littéralement épaté les collégiens. De ces moments forts est né un lien authentique, une connaissance de soi et des autres, une expérience de mixité vraie.

Une chose est sûre : nous nous reverrons !





**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.