



Pause numérique : quand les collégiens reprennent le pouvoir sur leurs écrans ! ☐☐

publié le 22/03/2025

Sérénité au collège

Depuis la mise en place de la pause numérique au collège, un changement positif s'est fait sentir : plus de calme, plus de concentration et une vraie sérénité dans les espaces de vie scolaire.

Chaque matin, les élèves glissent leur smartphone dans une pochette sécurisée qui est déverrouillée en fin de journée. Pas d'inquiétude : en cas d'usage pédagogique, un professeur peut temporairement déverrouiller les pochettes. Ce cadre clair permet une utilisation raisonnée du numérique.

Et les résultats sont là : le nombre de téléphones confisqués a chuté de manière spectaculaire ! Les élèves se sont auto-régulés naturellement, et beaucoup ont même fait le choix de ne plus venir avec leur téléphone. Ceux qui le gardent le font principalement pour rassurer les parents sur les trajets. Une preuve que la confiance s'installe peu à peu.

Bien sûr, quelques aventuriers continuent à vouloir tester les limites... Mais grâce à quelques traces laissées sur les réseaux sociaux, nos équipes ont pu repérer certaines situations et engager le dialogue. L'objectif n'est pas de sanctionner directement, mais d'accompagner et de faire réfléchir.

Ce projet s'inscrit dans notre projet d'établissement, et plus particulièrement dans le développement des compétences psychosociales : mieux gérer son attention, prendre du recul sur ses usages, développer l'esprit critique et le vivre ensemble. Bref, reprendre le pouvoir sur les écrans !

Un grand bravo au travail de la vie scolaire, qui propose régulièrement des animations en lien avec notre jeune animatrice en service civique. Jeux, activités, échanges... Des alternatives concrètes sont offertes aux élèves pendant les temps libres pour leur montrer que sans téléphone, la vie au collège continue... et peut même être plus sympa !

Actuellement, les élèves impliqués dans l'expérimentation préparent un questionnaire qui sera diffusé à leurs camarades. Un bilan sera présenté début mai, en vue de décider ensemble de la reconduction du dispositif à la rentrée prochaine.

Et si faire une pause, c'était gagner en liberté ?

À suivre... ☐

