



Acceptation de soi et empathie

publié le 11/06/2024

CPS au collège

Dans le cadre du programme de l'éducation à la sexualité, les élèves de 4ème ont participé à une séance d'acceptation du corps, d'estime de soi, et d'empathie.

Nous avons proposé trois activités :

Reconstitution de la pyramide de Maslow à partir de leur propre vision.

(explication de la vraie pyramide à la fin)

Un débat avec plusieurs questions, intégrant un diaporama avec une diversité de corps humains diffusés sur les médias et réseaux sociaux.

Nous avons aussi abordé les changements du corps de l'enfance à l'adolescence.

En binôme, les élèves se sont attribués trois qualités positives chacun à partir d'un nuage de mots pour développer l'empathie.

Pour finir les élèves ont inscrit des phrases et des mantras positifs autour du bien-être être, du corps et de l'acceptation de soi.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.