



AS mercredi 7 octobre

publié le 01/10/2020 - mis à jour le 06/10/2020

Athlétisme & Entraînement au gymnase

Ce mercredi 7 octobre, nous vous proposons deux activités :

- ▶ un **entraînement** au gymnase ouvert à tous de **13h00 à 15h00**
- ▶ une rencontre départementale d'**athlétisme à Niort** pour les **élèves inscrits ci dessous**, de **10h45 à 17h15 environ** avec départ et **retour** du **collège**, en bus.

Certains inscrits pour la compétition d'athlétisme n'ont pas pu être retenus. Pour des raisons sanitaires, le nombre d'élèves participant a été limité pour chaque établissement. Nous n'avons que 20 places cette année.

Les élèves ont été sélectionnés selon plusieurs critères :

- ▶ les minimos fonctionnent par équipe mixte composée de 5 élèves.
- ▶ pour les benjamins, les premiers inscrits (autorisation parentale, certificat et chèque donnés) et les élèves participant depuis le début de l'année sont prioritaires.

Un entraînement est donc proposé aux élèves ne pouvant ou ne souhaitant pas participer à l'athlétisme, de 13h00 à 15h00 au gymnase.

Liste des élèves inscrits pour l'athlétisme de 10h45 à 17h15 :

Arque T Imanol **remplacé par Julie Jacquot**
Arrive Elwynn
Bichon Antonin
Bonnifet Axelle
Bougouin Clovis **remplacé par Maëlonn Laurent**
Bouilleaud B Yolán
Boutet Lauriane
Dauchel Sésarine
Dauchel Syrien
Grellard Loan
Jubien Marius
Laurent Mathis
Mercadal Anaïs
Nunes DS Joao
Pignon Maxime **remplacé par Ana Massa-Metois**
Pintaud-C Luna
Pouponnot Clémence
Vanlangenhove Gregory **remplacé par Chaumont Sophie**
Vanlangenhove Célia
Villain G Kenzo
+ Maëlys Pignon
+ Jade Prevotel

Si vous êtes sur cette liste et que vous ne pouvez pas venir, dites le nous au plus vite ! Car de nombreux élèves sont sur liste d'attente.

Les **benjamin.e.s** feront chacun 3 épreuves (6èmes et 5èmes) :

- ▶ course de vitesse (50 mètres)
- ▶ pentabond (5 sauts enchaînés pour atterrir dans le sable)
- ▶ lancer de médecine ball

Les **minimes** constituent une équipe et ont choisi 2 épreuves chacun parmi :

- ▶ vitesse (50m)
- ▶ 50m haies (4 haies)
- ▶ lancer de poids
- ▶ saut (hauteur, longueur ou triple saut)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.