



L'EPS TOUJOURS AVEC VOUS !

publié le 26/03/2020 - mis à jour le 27/03/2020

Bonjour à tous !

comme promis dans pronote, vous trouverez ci-joint le tableau vous permettant de récapituler toutes vos activités physiques réalisées. Plusieurs d'entre vous nous ont déjà envoyé leurs "exploits sportifs" accompagnés de belles photos pour certains. Nous vous en remercions vivement.

Nous constatons avec plaisir que vous ne manquez pas d'idées pour bouger : BRAVO !

Je vous rappelle que pour votre bien-être physique et pour votre moral, il est important que vous consacriez quelques minutes régulières à une activité physique. Alors c'est parti : A vos baskets tout en respectant bien les consignes de sécurités rappelées sur le document.

En attendant vos retours, prenez soin de vous et de vos proches.

Mme Légereau et Mme Foulon

Document joint

 [fiche_de_suivi_lm_23mars](#) (Word de 74.1 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.