



Conférence sur le Cerveau et les Émotions à l'Adolescence

publié le 09/01/2025

Le **mardi 14 février 2025**, le Collège Françoise Dolto à La Jarrie accueillera une conférence passionnante animée par Ellen Bales, destinée aux élèves de 3^{ème}. Intitulée "Cerveau & Émotions à l'Adolescence", cette intervention vise à explorer les mystères des émotions durant cette période cruciale de la vie.

Thèmes Abordés

La conférence se penchera sur plusieurs questions essentielles qui préoccupent souvent les adolescents :

- Pourquoi ressent-on plus d'émotions que les adultes ?
- Comment nos émotions influencent-elles nos choix ?
- Que se passe-t-il dans notre cerveau pendant l'adolescence ?
- À quel âge apprend-on réellement à gérer nos émotions ?
- Pourquoi est-il parfois si difficile de réfléchir avant d'agir ?
- Quelles sont les raisons derrière nos sautes d'humeur et notre difficulté à se concentrer ?

Cette conférence est une occasion unique pour les élèves de mieux comprendre leurs émotions et le fonctionnement de leur cerveau. En abordant des questions qui les touchent directement, Ellen Bales fournira des clés pour mieux gérer cette période souvent tumultueuse de l'adolescence.

 [poster_conf_eleves](#) (PDF de 100 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.