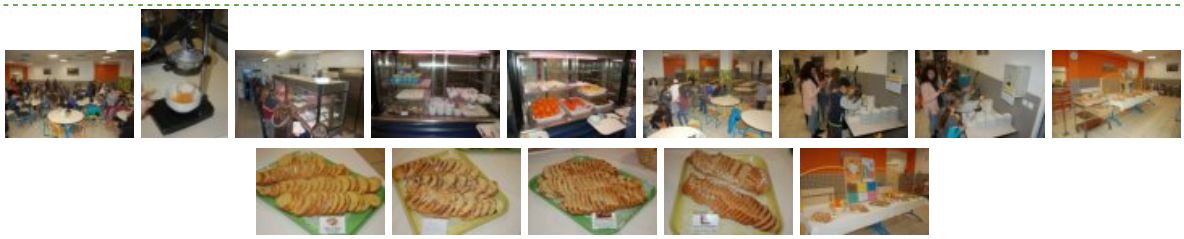
Petit-déjeuner des 6ème

publié le 28/01/2016

Petit-déjeuner proposé le jeudi 28 janvier 2016 à tous les élèves de 6ème au collège Jean Vilar de la Crèche. Dans le cadre du projet C.E.S.C., Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté, toutes les classes de 6ème ont bénéficié de deux interventions en partenariat avec la diététicienne du service gestion de la restauration du Département, Madame Élise Raymond. Les élèves ont participé dans un premier temps à un travail sur l'importance de prendre un bon petit-déjeuner le matin avant d'aller en cours, des conseils leur ont été donnés sur le choix des aliments à privilégier. Dans un deuxième temps, Madame Raymond a montré aux élèves comment décrypter les emballages alimentaires des produits qu'ils consomment afin de leur faire prendre conscience de ce qu'ils mangent réellement et leur permettre de faire des choix éclairés pour leur santé.

Portfolio



Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.