



Ne rien laisser au hasard pour un RAID

publié le 11/06/2015

Descriptif :

raid unss 2015 avallon

Ca y est tout est calé ! ou presque....

Ce mercredi 9 juin, une dernière reunion technique avait lieu à St Maixent pour un dernier briefing avant le grand départ.

Un petit point sur les différents supports que nos raideurs pourront trouver pendant la course...



... Puis un tour du raid book envoyé avec les différents points de passage....



Et enfin un point avec interview par la presse avec distribution des tee-shirts officiels !



Ils vont être beaux nos raideurs !



Mardi 16 à 17h15 chargement de tout le matériel pour un départ mercredi 17 à 8h ! le raid commencera des 13h à Avallon (89) par un briefing puis une étude fine des parcours et de la stratégie à adopter car dans un raid il faut les

jambes mais aussi la tête !



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.