



Raid U.N.S.S académique 2014

publié le 17/04/2014 - mis à jour le 18/04/2014

Sommaire :

- Belle perf ! surtout sans entrainement spécifique ! Il leur a manqué surement quelques heures d'efforts pour optimiser leur fougue, car physiquement ils méritaient mieux !

2 équipes représentaient le collège cette année au raid U.N.S.S académique à Civray (86).



Raid U.N.S.S académique à Civray (Carte Google Map)

○ L'équipe 1 composée d'**Emma, Gaetan, Abel** et **Donovan** et l'équipe 2 composée de, **Fanette, Adrien, Maxime** et **Vincent**.

○ Le prologue était organisé sous forme d'enchaînements de tir à la sarbacane par les 4 coéquipiers... l'entrainement de dernière minute du lundi précédent a été bénéfique : les 2 équipes prennent le 1er wagon de départ du trail ! Ils sont remontés comme des pendules !



○ Après quelques consignes du style " Allez ! Vous partez tranquille à fond puis ensuite vous accélérez...", permet aux 2 équipiers du trail de l'équipe 1 d'être en tête, l'équipe 2 arrivant quelques minutes après.

○ C'est là que commence le Raid, l'épreuve canoé, redoutée pour tous ! Emma et Abel commencent (démarrent en tête !) mais tout ne semble pas aller au mieux, ils observent au plus près les différentes essences d'arbres, font coucou aux sangsues....en plus, leurs coéquipiers ont oublié de leur donner le carton de pointage ce qui leur coûtera un peu de baignade dans les eaux chaudes de la Charente ! Pour l'autre équipe ça se passe un peu mieux.



O L'attente du relais est longue pour les coéquipiers qui patientent sur la berge.. On attend : "ca y est c'est eux, allez Emma, allez Ebel !... Ah ben non ce ne sont pas eux" ... "ca y est c'est eux, allez Emma, allez Abel !... Ah ben non ce ne sont pas eux" ... Gaetan dans toute sa délicatesse verbale, peste et fait des bons de 3 m ! C'est bon ils arrivent, quasiment les 2 équipes ensemble.. ils sont trempés, ont nagé... ils sont dans l'esprit du raid nature ! et ils ont le sourire !



O Maintenant c'est au tour des 2 autres coéquipiers de faire le canoé... quelques consignes sont données... ça roule plutôt bien...Enfin ça flotte !



○ Avant dernière épreuve, le bike and run (un velo pour 2). Le parcours est physique mais les 2 équipes enchainent bien et remontent de précieuses places.





○ Epreuve finale, une course d'orientation avec 20 balises à se répartir. Encore un peu fougueux, la répartition n'est pas optimum mais les 2 équipes font une belle course sans se perdre et passent la ligne d'arrivée en 16eme et 20eme position sur plus de 30 équipes à seulement 20 minutes des 1er !

● Belle perf ! surtout sans entrainement spécifique ! Il leur a manqué surement quelques heures d'efforts pour optimiser leur fougue, car physiquement ils méritaient mieux !





o

BRAVO !