



Mercredi 23 novembre 2022

publié le 15/11/2022 - mis à jour le 17/11/2022

Cross départemental à Cerizay

Descriptif :

horaires, recommandations...

Madame, Monsieur,

Votre enfant est inscrit pour participer au cross départemental UNSS, qui aura lieu au :

Parc du Puy Genest 79 Cerizay
le 23 Novembre 2022.

Il a d'ailleurs reçu une convocation personnelle.

Tous les collèges et lycées du département seront représentés...et le collège Jean Vilar fera bonne figure avec 64 enfants inscrits !! Allez Jean Vilar !! Classement par équipe mixte pour se sélectionner au Championnat académique à Saujon le 7 décembre

Nous nous y rendrons en bus ; **le départ est fixé à 9h15 pour un groupe et 9h45 pour l'autre** : le 1er groupe se présentera à 9h05 devant la vie scolaire avec toutes ses affaires, les **autres élèves arrêteront les cours dès 9h30**. Un **pique-nique** est fourni par le collège pour les **DP5 uniquement**. **Les élèves DP4 doivent apporter le repas**.

L'heure de retour est difficile à prévoir avec exactitude : elle sera aux alentours **de 18h15, et de 18h50 pour le 2nd car**. Les élèves ayant un portable seront autorisés à vous appeler pour vous prévenir ¼ d'heure avant notre arrivée. Nous pouvons prêter notre portable aux autres pour qu'ils puissent vous prévenir (à condition qu'ils connaissent votre numéro !!...).

Tenue à prévoir : pointes de cross ou crampons (sans doute des amis en ont-ils à prêter si vous n'en avez pas), ou à défaut baskets, mais le terrain sera sans doute boueux et glissant ; tenue pour courir, avec tee-shirt du collège, un vêtement pour se couvrir avant et après la course, et une tenue de rechange complète. Un sac plastique pour déposer vos vêtements sales + Épingles à nourrice + un encas (petite faim)
AUCUN OBJET PRÉCIEUX, NI ARGENT

Horaires et distance des courses (sous réserve de modifications)

Heure départ selon les catégories, course et distance :

BEN JF 13 H 50 2000 M

BEN JG 14 H 55 2500 M

MIN JF 15 H 15 2 500 M

MIN JG 15 H 35 3 000 M

Les parents sont les bienvenus pour venir encourager Jean Vilar. Si vous désirez ramener votre enfant, il faut impérativement prévenir un des professeurs d'EPS du collège.

Cordialement et sportivement,

L'équipe des professeurs d'EPS. *Créneau de gymnastique de 13h à 15h00 au gymnase avec M.Moreau*