



Atelier Cosmétiques...

publié le 21/11/2025 - mis à jour le 29/01/2026

Atelier Cosmétiques...

Dans le cadre de notre démarche de sensibilisation de nos jeunes aux produits respectueux de l'environnement et de notre santé, nous avons accueilli, ce vendredi 21 novembre 2025, Sylvie Caillaud de Charente Nature, pour un atelier "Cosmétiques".

Cet atelier a été l'occasion, pour nos éco-délégués volontaires, de prendre conscience de la présence de nombreux produits chimiques présents dans nos cosmétiques et de prendre conscience que le "faire soi-même" est finalement simple et à portée de main.

Cet atelier s'est déroulé en 3 temps :

- ▶ un premier temps pour échanger sur ce que chacun entend et attend d'un cosmétique, à l'aide d'un quiz
- ▶ un deuxième temps pour sensibiliser sur la présence de très nombreux produits dangereux pour notre santé et l'environnement, en décryptant les étiquettes de différents cosmétiques
- ▶ un troisième temps pratique où chaque éco-délégué a pu fabriquer une crème biphasé hydratante avec seulement 4 ingrédients : de l'huile de tournesol bio, de l'aloé véra bio, un extrait d'abricot bio ou de fleur de coton bio et quelques paillettes de mica.

Il leur a été conseillé de choisir des produits contenant le moins d'ingrédients possibles (10 maximum) ainsi que de sélectionner des produits labellisés.



Portfolio

