



Atelier Cosmétiques...

publié le 09/12/2023

Atelier Cosmétiques...

Dans le cadre de notre démarche de sensibilisation de nos jeunes aux produits respectueux de l'environnement et de notre santé, nous avons accueilli, ce vendredi 8 décembre 2023, Sylvie Caillaud de Charente Nature, pour un atelier "Cosmétiques".

Cet atelier a été l'occasion, pour nos éco-délégués volontaires, de prendre conscience de la présence de nombreux produits chimiques présents dans nos cosmétiques et de prendre conscience que le "faire soi-même" est finalement simple et à portée de main.



Cet atelier s'est déroulé en 3 temps :

- ▶ un premier temps pour **échanger** sur ce que chacun entend et attend d'un cosmétique, à l'aide d'un quiz
- ▶ un deuxième temps pour **sensibiliser** sur la présence de très nombreux produits dangereux pour notre santé et l'environnement, en **décryptant les étiquettes de différents cosmétiques**
- ▶ un troisième temps pratique où chaque éco-délégué a pu **fabriquer une crème biphasé hydratante** avec seulement 4 ingrédients : de l'huile de tournesol bio, de l'aloé véra bio, un extrait d'abricot bio ou de fleur de coton bio et quelques paillettes de mica.

Ainsi, il leur a été conseillé de choisir des produits contenant le moins d'ingrédients possibles (10 maximum) ainsi que de sélectionner des produits labélisés.

