



# Parcours Santé : les compétences psychosociales

publié le 16/09/2025

---

## Descriptif :

l'Adolescence : construire son identité

---

Les compétences psychosociales (CPS) font partie des compétences de vie qui permettent de faire face efficacement aux situations et problèmes du quotidien.

Elles favorisent le bien-être mental, physique et social, la réussite éducative, l'insertion professionnelle, et préviennent les comportements défavorables à la santé.



Tout au long de l'année, les élèves accompagnés par le dispositif ULIS participeront à :

- ▶ des "débats philo" à partir d'ouvrages de littérature jeunesse sur des thématiques ciblées en lien avec l'adolescence,
- ▶ des ateliers de jeux sur les compétences psychosociales,,
- ▶ des ateliers de jeux de société spécialisés afin de libérer la parole avec l'infirmière (prévention) et des ateliers d'expression via la webradio avec l'enseignante documentaliste,
- ▶ une production plastique d'une fresque de l'Adolescence (dans la même lignée que la fresque du Climat)



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.