



Journée Olympique et Paralympique Nationale : sortie VTT

publié le 28/06/2021

Descriptif :

Mercredi 23 juin, à l'occasion de la Journée Olympique et Paralympique Nationale, les élèves du collège Léopold Dussaigne de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} de la section sport partagé, encadrés par leurs professeurs EPS (Mme Le Melledo et M Gros) et du président et de l'ancien président du club de VTT de Jonzac, ont fait une sortie VTT dans les bois autour de Jonzac.



(MPEG4 de 10.4 Mo)

Lors de cette balade, nos professeurs ont expliqué les valeurs olympiques et paralympiques des JO. Ils ont présenté les VTTistes Pauline Ferrand-Prevot, Loana Lecomte, Victor Koretzky et Jordan Sarrou spécialistes du crosscountry, qui parcourront plusieurs fois (entre 9 et 10 fois) une même boucle pour atteindre 30kms pour les femmes et 40kms pour les hommes lors des JO de Tokyo.

Ils ont expliqué comment se passent les qualifications et nous ont parlé des descriptions des coureurs faites par le sélectionneur de l'équipe de France de VTT.

Une fois rentrés sur Jonzac, Loïc Epiard et Bruno Moreau du club VTT de la commanderie CCGC nous ont expliqué ce qu'ils proposaient dans leur club (de 20 à plus de 70 ans), tout ceci en mangeant un bon goûter.

Ils proposent surtout à leurs adhérents, des sorties non compétitives le week-end, afin de découvrir de nouveaux bois et espaces de jeux. C'est aussi le « vivre ensemble » qui est recherché avant tout lors de ces sorties.

Article rédigé par Emilien Barrère 5C

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.