



# Sept qualifications aux Championnats de France

## Qualification au championnat de France de VTT

publié le 08/05/2017

Mercredi 22 Mars 2017, des élèves du collège Léopold Dussaigne à Jonzac inscrits à l'AS, se sont rendus au Bois St Pierre au Sud de Poitiers pour une qualification aux championnats de France de VTT/Tandem. Plusieurs épreuves étaient à effectuer ce jour-là. Il y avait un Trial ; épreuve très technique qui consiste à réaliser un parcours fait de banderoles très serrées. Le but est de ne pas toucher les banderoles sous peine de pénalités.

- La deuxième épreuve est appelée le slalom. Cette épreuve est aussi très technique mais il faut aussi jouer de sa force. Le but était d'effectuer le parcours de 400 mètres en descente avec beaucoup de singles (passages étroits) en un minimum de temps.
- La troisième et dernière épreuve était une course entre tous les collèges aussi appelée un Crosscountry en relais sur une distance de 1,7km. Chaque équipe était alors composée de quatre élèves se relayant une par une pour faire leurs tours. Le but de cette épreuve était de faire un maximum de tours en un temps imparti (quarante-cinq minutes pour les tandems et soixante minutes pour les vélos).

## Ils atteignent les championnats de France

### COLLÈGE DUSSAIGNE

Les jeunes de l'association sportive et de la section sports partagés se qualifient à sept championnats de France

MARIE-LAURE GOBIN  
ml.gobin@eduvalwest.fr

Sur 520 élèves de la sixième à la troisième, 55 % sont licenciés à l'association sportive du collège Léopold-Dussaigne qui compte aussi une section de sports partagés, intégrant des élèves des classes Ufts (Unités localisées pour l'inclusion scolaire) et de l'institut médico-éducatif. Qu'il s'agisse de taux de participation des jeunes au sein des différentes sections ou des beaux résultats obtenus tout au long de l'année sur les podiums ici et là, l'établissement est l'un des meilleurs du département, et même de l'académie. Et les jeunes, très engagés, très unis dans le cadre de l'UNSS (l'Union nationale du sport scolaire), font la fierté de leurs professeurs d'EPS (1). Marie-France Le Melledo, Cathy Paire, Frédéric Gros et Norbert Desguenens. « Au sein de l'UNSS, il y a toujours cette notion de groupe, de mixité à tous les niveaux, y compris avec des élèves en situation de handicap, explicant.

**Émulation**  
Jugez plutôt : les jeunes totalisent plein de bons résultats et se sont même qualifiés à sept championnats de France depuis la rentrée (2). Un seul résultat connu pour le moment, celui du championnat de France de run and bike (course à pied, vélo) qui a eu lieu fin mars au Mont Saint-Michel : une équipe termine 1<sup>er</sup> en VTT, l'autre 3<sup>e</sup> en tandem. Pas mal, sur 42 équipes ( lire ci-contre ).

« Ces compétitions sont des moments exceptionnels pour les jeunes qui y participent. Et cela impulse également encore davantage de dynamique à tous les autres élèves de l'association sportive qui, du coup, vont qu'une envie, se donner au maximum pour un jour, faire comme leurs camarades. C'est une véritable émulation », confient les professeurs, tous très impliqués.



Lors du cross académique UNSS eut lieu en parallèle un cross défi santé pratiqué en duo : un élève en difficulté (handicap cognitif, moteur, surpoids) et un élève à son service pour l'encourager, lui permettre de s'améliorer en étant à l'écoute de son corps, de sa fatigue. PHOTO DR

mique à tous les autres élèves de l'association sportive qui, du coup, vont qu'une envie, se donner au maximum pour un jour, faire comme leurs camarades. C'est une véritable émulation », confient les professeurs, tous très impliqués.

« Quand on part, on fait en sorte aussi de visiter un endroit, un site.

Pour les enfants ces compétitions sont aussi une ouverture culturelle et relationnelle ».

Ces pros qui considèrent « qu'à travers le sport se forment de véritables liens entre les élèves », ne le croient pas haut et fort. Mais il faut savoir qu'ils passent beaucoup de temps au service des jeunes. En leur proposant par exemple neuf créneaux horaires d' entraînement UNSS dans la semaine, entre midi et deux heures (lundi, mardi, jeudi, vendredi) ainsi que deux soirs après les cours (lundi et jeudi). Et même parfois le weekend quand ce n'est pas suffisant. Outre les compétitions, il faut compter entre neuf et dix heures d' entraînement hebdomadaire.

Il faut aussi savoir que chaque équipe est accompagnée d'un jeune officiel, lui-même formé par les professeurs d'EPS. Ce n'est pas forcément un sportif d'ailleurs, mais sa présence est indispensable à la qualification de l'équipe. Et cela aussi est une ouverte pour lui qui peut aussi faire voir d'autres talents que ceux liés au sport.



Des collégiens médaillés. DR

(1) Éducation physique sportive.

(2) L'association sportive du collège est soutenue matériellement et financièrement par la Ville et le Syndicat intercommunal à vocations multiples (Sivom) de Jonzac.

- L'équipe en tandem du collège de Jonzac a terminé 1<sup>ère</sup> de sa catégorie. Les équipes en vélos ont terminé 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> de leur catégorie. Les premières équipes de chaque catégorie sont donc qualifiées pour les championnats de France UNSS 2017 qui se dérouleront à Malaucène, au Mont Serin et au Mont Ventoux du trente mai au deux juin 2017. Un beau défi à venir pour ces collégiens.

Thibault Chauvière, 4<sup>ème</sup> C



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.