



Championnats du monde de plongeon à La Rochelle

publié le 18/05/2015

Le vendredi 15 mai 2015 a eu lieu à La Rochelle la seconde étape des championnats du monde de plongeon de haut vol. Une cinquantaine d'élèves de l'AS de notre collège ont pu assister aux premiers entraînements. Les places et le bus étaient offerts par le conseil général.

Après un rapide pique-nique face à l'aquarium, les élèves ont pu visionner un court reportage portant sur la pratique de ce sport.



Ils ont ensuite posé des questions à trois plongeurs dont l'un était le champion du monde en titre. L'un d'entre eux est désormais manager et en « retraite sportive ».



Par groupe de 15, les élèves ont accédé tout en haut de la tour d'où les plongeurs devaient sauter. Ils ont ainsi pu se rendre vraiment compte de la hauteur de la plateforme pour les sauts à 27m.



Les élèves se sont installés en face de la tour sur les quais du port pour pouvoir apprécier le spectacle impressionnant des multiples plongeurs qui proposaient des sauts plus différents les uns que les autres mais avec toujours une entrée par les pieds pour ne pas se blesser. Il faut savoir qu'à cette hauteur, l'entrée dans l'eau se fait à 90 kms/h. Le moindre déséquilibre peut faire très mal !!!

Cette journée ensoleillée a été très appréciée par l'ensemble des élèves. Merci à Pascal Leblanc, directeur départemental UNSS de leur avoir permis de vivre ce moment sportif inoubliable et plein d'émotions.
Mélanie, Judith, Emma, et Clara