



## Deuxième journée d'entraînement pour les championnats de France Partage

publié le 02/05/2014

Nous avions rendez-vous devant le collège à 7h 45, mais Madame Le Mellédo était en retard !...de 5 mn. Une fois le minibus arrivé, nous sommes partis vers le CREPS de Boivre près de Poitiers. Arrivés au CREPS nous nous sommes changés dans le minibus. Thomas, l'organisateur de la journée, nous a envoyé chercher des balises pendant 30 minutes, c'était la première épreuve : une course d'orientation. La deuxième épreuve était la course au plot chronométrée, avec une carte, sous forme de relais.

Ensuite, nous nous sommes rendus à la piscine pour, la troisième épreuve le Biathlon aquatique. C'est un relais où s'enchaînent les tirs à la sarbacane et la natation, en un minimum de temps.

Après la piscine, nous avons pique-niqué puis joué au football avec des lycéens.

Enfin la quatrième et dernière épreuve était le biathlon athlétique. Sous forme de relais, nous avons couru autour du stade puis tiré à la sarbacane puis recouru. Nous avons terminé deuxième de l'épreuve derrière les lycéens.

Après cette longue journée de sport, nous nous sommes arrêtés au Mc Donald pour reprendre des forces (merci Madame Le Melledo !). Nous sommes arrivés à 18h30 à Jonzac, très heureux mais fatigués.

Anthony et Jordan



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.