



Opération petit déjeuner pour tous les 6èmes

publié le 17/03/2023

Descriptif :

Un moment de convivialité apprécié par les élèves et les adultes encadrant l'opération.

Dans le cadre du CESCE, cette opération organisée par l'infirmière scolaire, Mme Médard, par l'équipe de restauration et par la professeure de SVT, Mme Paris sera accompagnée de l'intervention d'une diététicienne, Mme Guédon.

Les objectifs sont les suivants :

- Faire prendre conscience aux élèves de la nécessité de consommer un petit déjeuner équilibré
- Connaître les différents groupes d'aliments et les recommandations du PNNS ,
- Découvrir ses besoins en terme d'apports caloriques et nutritionnels.
- Apprendre à lire les étiquettes des aliments et avoir l'esprit critique.

Les élèves ont déclaré être très satisfaits de cette initiative. Souhaitons que, chaque matin, les élèves prolongent cela en prenant un bon petit déjeuner avant de se rendre au collège !

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.