



## Petit déjeuner

publié le 06/11/2023

"Un bon petit déjeuner pour bien commencer la journée !

Partant du constat que trop d'élèves ne déjeunent pas ou déjeunent mal, une action a été menée au Collège pour sensibiliser les élèves de 6ème au rôle du petit déjeuner sur leur bien-être.

Vendredi 20 octobre, les élèves de 3ème J groupe HAS ont réalisé et servi un buffet petit déjeuner.

Chaque participant a composé son plateau en respectant la composition préconisée d'un petit déjeuner complet et équilibré. Un bon moment convivial !

Chaque élève de 6ème est reparti avec une « roue du petit déjeuner » à découper et assembler, cette activité permettant de varier la composition d'un petit déjeuner équilibré en fonction de ses goûts

Merci à tous les intervenants sur ce projet et bravo aux élèves de 3ème pour cette belle prestation !"



