



Une exposition pour mieux comprendre les menstruations : les élèves de 6^e sensibilisés

publié le 09/03/2026

Le collège a accueilli une exposition pédagogique consacrée aux menstruations, un sujet essentiel mais encore trop souvent entouré de tabous. L'ensemble des élèves de 6^e a eu l'occasion de la découvrir dans le cadre du parcours d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

L'exposition était aussi visible lors des portes ouvertes du collège et sur la pause méridienne.

▣ Un objectif clair : informer et rassurer

L'exposition avait pour ambition d'expliquer de manière simple et scientifique ce que sont les menstruations, comment fonctionne le cycle menstruel et pourquoi il s'agit d'un phénomène naturel qui concerne une grande partie de la population. À travers des panneaux illustrés, les élèves ont pu acquérir des connaissances fiables et poser leurs questions en toute liberté.

▣ Lever les tabous et encourager le dialogue

L'un des enjeux majeurs de cette action était de permettre aux élèves de parler sans gêne d'un sujet parfois source d'incompréhensions ou de fausses idées. Les échanges ont été nombreux et constructifs, favorisant un climat de respect et d'écoute. Les intervenant.e.s ont rappelé l'importance de lutter contre les stéréotypes, de comprendre les réalités vécues par les personnes menstruées et de promouvoir l'égalité entre les filles et les garçons.

▣ Une démarche inscrite dans le projet éducatif du collège

Cette exposition s'inscrit pleinement dans la volonté de l'établissement d'accompagner les élèves dans leur développement personnel, leur santé et leur bien-être. En abordant ces questions dès la 6^e, le collège contribue à créer un environnement scolaire plus inclusif, où chacun peut grandir informé, respecté et serein.

▣ Une expérience enrichissante pour tous

Cette initiative marque une étape importante dans la sensibilisation à la santé et au respect du corps, et d'autres actions de ce type sont proposées au cours de l'année et dans tous les niveaux.



Des sites pour aller plus loin :

► <https://www.onsexprime.fr/>

► <https://www.info-endometriose.fr/> 

► <https://www.regleselementaires.com/> 

L'équipe EAS du collège Jean Moulin



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.