



## Lutter contre les discriminations

publié le 04/02/2026

Dans le cadre du chapitre d'EMC visant à lutter contre les discriminations, les élèves de 5A devaient répondre au sujet suivant :

Le Défenseur des Droits fait appel à votre société pour lancer une vaste campagne publicitaire (TV, radio, presse, affiche) de lutte contre toutes les discriminations. Choisissez une discrimination et utilisez le mode d'expression de votre choix (poème, chanson, BD, court métrage, saynète, film d'animation,...) pour lutter contre.

Vous trouverez ci-dessous certains de leurs travaux.

### Grossophobie : Yanis Boutat 5ème A

#### HUGROS

A 14 ans, Hugo,  
Se sentait totalement isolé  
Par des mots d'une grande méchanceté  
« Arrête de manger, tu vas exploser ! »

Le pire était à la récréation,  
Où il se prenait des humiliations :  
« T'es lourd comme un camion ! »

La maladie endocrinienne  
Lui donnait la haine  
Parfois, il voulait disparaître  
Et ne jamais renaître.

A vingt ans, il lutte contre la discrimination  
En créant une association  
Où il s'épanouit  
En témoignant de la grossophobie.

N'oublions jamais, chaque corps a sa beauté.  
Disons non à la haine.  
Apprenons à aimer.

### Grossophobie : Wéma LABA 5ème A

#### Sarah

A 17 ans, le lycée était son enfer,  
Chaque jour, on lui jetait des mots comme des pierres  
Par sa beauté, personne n'était attiré  
Ses camarades ne s'intéressaient pas à sa personnalité

Ils la traitaient « de grosse », « de boudin »  
Pourtant elle ne mangeait même pas à sa faim  
Depuis que sa thyroïde malade avait changé son destin

Au lycée le sport, elle a arrêté  
Car les filles dans les vestiaires prenaient des clichés  
Simplement pour se moquer  
Et malheureusement elle en souffrait

Mais dans son coeur elle gardait un trésor  
« Le foot » qui était pour elle le meilleur des sports  
Quelle maîtrisait sans le moindre effort

Pendant un match tout a changé pour elle  
On lui a demandé d'être mannequin XXL  
D'abord étonnée puis intimidée  
Elle a fini par accepter

Devant l'objectif elle a enfin déployé ses ailes  
Et elle a montré à tout le monde à quel point elle était belle  
Depuis, fini les moqueries et les méchancetés  
C'est la tête haute, qu'elle peut à nouveau marcher.

## Religion : Hoani SOUME BI 5ème A

### **La religion, obstacle à l'amour**

Amoureux l'un de l'autre dès le premier jour,  
Ils souhaitent se présenter leurs parents, tour à tour.  
Marwa, musulmane, portant le voile ; Lucas, chrétien,  
Il avait hâte de lui présenter les siens.

Vient le jour des présentations aux parents de Lucas,  
Que le jeune homme imaginait sans problème, en aucun cas.  
Lorsque Lucas, sa dulcinée, il leur dévoile,  
Quelle est leur surprise, elle porte le voile !

Ta copine est musulmane ?  
Adieu le jambon de campagne.  
Si ta copine va à la Mecque.  
On n'achètera plus de speck.

Si tu veux la marier.  
La dote, va falloir l'assumer.  
Les terroristes, ses frères,  
Te mettront dans la galère.

Chez les parents de Marwa, ils se rendirent le lendemain.  
Des préjugés, là encore, il n'y en avait pas qu'un.  
Jamais ce gamin-là ne sera capable de jeûner.  
Vivre sa foi à l'occasion du Ramadan, il faudra oublier.

Je préférerais ton ami Paul,  
Lui au moins ne buvait pas d'alcool.  
Ton soi-disant amoureux cannibale,  
A la messe le corps du Christ, il l'avale.

Devant tant d'incompréhension, quelle tristesse,  
Lucas, pour la marier, ne pourra pas l'amener à la messe.  
Marwa était déçue,

Mais savait comment reprendre le dessus.

Devant tant de préjugés,  
Le couple qui prenait à coeur le sujet,  
Proposa une rencontre des parents,  
Autour d'un dîner sans porc ni alcool bien évidemment.

Reconnaissants de l'effort donné,  
Leur confiance au futur mari, ils ont accordée.  
La différence est une richesse.  
Les opposés s'attirent, là est la vraie sagesse.

## Sexisme : Elouan BREVET 5ème A

### Jade et Billy

Moi c'est Jade, 9ans  
En récré c'est la même chose tout le temps  
Quand l'envie me prend de taper dans le ballon  
Je me prends des remarques de tous les garçons

Moi c'est Jade, 18 ans  
C'est vrai, j'ai bien grandi maintenant  
J'ai envie de me mettre au rugby  
mais c'est comme si ça m'était interdit

Moi c'est Billy , adolescent  
La danse c'est ce que j'aime vraiment  
Même si c'est dur pour mes parents  
D'accepter cette image de leur enfant

Moi c'est Billy, étudiant  
Un ami que je vois régulièrement  
Apprend que la danse c'est ma passion ...  
« Je ne savais pas que tu aimais les garçons ? »  
N'importe quoi cette réflexion !

Jade, mon amie entend ça et monte en pression  
Le sport se moque de savoir qui nous sommes  
Peu importe que nous soyons femmes ou hommes

Le sexisme ne doit pas impacter notre vie,  
Filles ou garçons suivez vos envies.

Bravo les artistes !!