



## Contre le harcèlement, que faire?

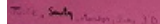
publié le 24/11/2021

Pour sensibiliser la communauté éducative aux phénomènes de harcèlement dans le milieu scolaire, la journée "Non au harcèlement" est organisée chaque année au mois de novembre.



A l'occasion de cette journée, le jeudi 18 novembre 2021, des élèves de 3ème du collège Jean Moulin ont organisé **des échanges avec des élèves de 6ème lors de séances de tutorat**. Ils ont travaillé sur la thématique des réseaux sociaux en cours d'anglais et d'espagnol et affiché **des posters pour sensibiliser** leurs camarades à l'importance d'agir contre toutes les formes de harcèlement.







# 10 CONSEILS contre le harcèlement

### Si tu es victime

- 1 Se confier**  
N'aie pas honte de parler des problèmes ! Que tu confies à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.
- 2 Se protéger**  
Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.
- 3 Signaler un abus**  
Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif « bloquer » les amis qui n'en ont pas. Les comptes des agresseurs peuvent aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : [www.facebook.com/help/](http://www.facebook.com/help/)
- 4 Téléphoner**  
Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 00 70 10.

### Si tu es témoin

- 6 Soutenir**  
Sans savoir, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement. Parle et n'hésite pas à aller leur parler.
- 8 En parler**  
Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.
- 9 Ne pas participer**  
Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt qu'en de le transmettre à tes amis. Tu pourrais ainsi éviter la chaîne du harcèlement.

### 10 Convaincre

  
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le rassurer et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vis avec l'air du mal aux autres sans avoir un signe de mépris.

Retrouve conseils et outils pratiques sur  
**AGIR CONTRE LE HARCELEMENT A L'ÉCOLE** [GOUV.FR](http://GOUV.FR)

**net  
écoute.fr**  
0800 200 000

devient le 3018,  
le nouveau numéro court  
pour les jeunes victimes  
de violences numériques

**3018**

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Les réseaux sociaux, ce n'est pas toujours ça ! Le cyber-harcèlement blesse et parfois tue.

**FAISONS  
DES RÉSEAUX  
SOCIAUX  
UN ENDROIT  
QUI NOUS  
RASSEMBLE.**

**NON AU HARCELEMENT**

<https://www.netecoute.fr/>

La réussite de la lutte contre le harcèlement repose également sur l'**engagement des élèves**. Le **programme pHARe** permettra à chaque collège qui signera la charte pHARe de former 5 à 10 collégiens sur des missions de lutte contre le harcèlement scolaire. Une vidéo pour en savoir plus :

<https://www.youtube.com/watch?v=2Xx...>

# TOUS AMBASSADEURS CONTRE LE HARCÈLEMENT !

Tous les élèves volontaires peuvent devenir ambassadeurs contre le harcèlement et s'engager dans des actions de prévention.



## POUR ROMPRE LA LOI DU SILENCE



- **SENSIBILISER** les élèves
- **REPÉRER** les signes du harcèlement
- **CONVAINCRE** les victimes d'en parler

## POUR AGIR EN ÉQUIPE



- **SE FORMER** à la question du harcèlement entre élèves
- **COOPÉRER** avec les élèves élus au CVC ou CVL
- **ASSOCIER** les adultes

## POUR SUSCITER LA MOBILISATION DE TOUS



- **ORGANISER** des actions de prévention
- **PARTICIPER** au concours Non au harcèlement (NAH)
- **CRÉER** une affiche, un slogan, un hashtag, etc.

## QUI CONTACTER POUR DEVENIR AMBASSADEUR ?

- ✓ Professeur principal
- ✓ CPE
- ✓ Chef d'établissement

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE

NON AU HARCÈLEMENT



© Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports - Novembre 2020

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS  
APPELEZ LE  
**3020** Service à appel  
gratuits

## Portfolio



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.