



Programme de

Février

Sans RDV

Sur RDV*

mardi, mercredi, jeudi, de 13h à 18h
vendredi, de 13h à 16h
*hors premières rencontres

Session

Jeux de
Rôle

14/02
15h-17h

Atelier

Mot à Mot
Écriture créative

06/02
17h-18h

Expoz'toi

Fais découvrir tes œuvres et
expose à Picta'Dom
+ Rencontre avec Tita Guery,
artiste plurielle

21/02
14h-16h

Atelier

Les blablateurs
Apprendre à prendre la
parole et développer sa
confiance en soi

15/02
16h-18h

Atelier

Relax'
Détente & Relaxation

07/02
17h-18h

Atelier

Goûter
Quizz

22/02
15h-17h

Atelier

GraphiX
Expression graphique,
échanges de pratiques
et de savoirs

20/02
16h-18h

Picta'Dom
23 rue de la
Regratterie
86000 Poitiers
0549031094
@pictado86

Café des parents
Jeudi 08/02 18h-
19h30
"Mon ado et
l'autonomie"

En +

pour les jeunes...

...et pour les parents ? ?

- ☆ Une psychologue spécialisée dans le soutien à la parentalité (EPE)
- ☆ Une éducatrice de la protection de l'enfance (ASE)
- ☆ Le Café des parents

- ◇ Une conseillère en insertion de la Mission Locale
- ◇ Une sage-femme de la PMI
- ◇ Un.e avocat.e d'Avoc'Enfants
- ◇ Un.e professionnel.le de consultations jeunes consommateurs